

MiniAnne[♥]

Lernen Leben retten
Apprendre à sauver des vies
Apprendere salvare vite



Lernen Leben retten

mit MiniAnne

Die BLS-Ausbildung
in der Schweiz ist schlecht

AED Installationen schweizweit

- Grenchen
- Zürich Bahnhofstrasse
- Davos
- Spitäler/Abteilungen
- First Responder Gruppen



AED ohne BLS ist sinnlos

Mehr Personen müssen in BLS
ausgebildet werden



BLS: Basic Live Support (Herz-Lungen-Wiederbelebung)
AED: Automatischer externer Defibrillator

Hoher Lerneffekt durch MiniAnne

Einfach

Alles in einer kleinen Box :

1. Aufblasbare Puppe
2. DVD mit komplettem Lernprogramm
3. Passendes Zubehör

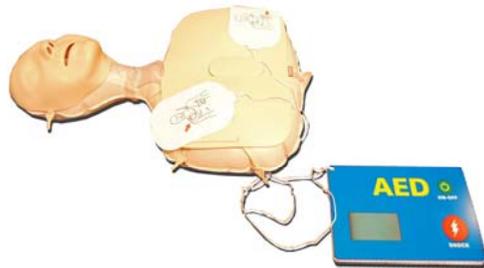
Ihre Entscheidung

1. Üben wann es passt
2. Zusammen mit der Familie, Freunden, Kollegen...
3. Oder in einer Gruppe unter der Leitung eines Instructors



Wer oder was ist MiniAnne

- aufblasbarer Torso
- Handy Attrappe
- Broschüre (Anleitung)
- AED Attrappe



Richtiges Verhalten bei Notfällen

Herzinfarkt, Hirnschlag und Herz-Kreislaufigelähmung sind die häufigsten Ursachen in der Schweiz – pro Jahr über 18 000 Todesfälle.

SYMPTOME KENNEN
144 RUFEN

Symptome bei Herzinfarkt

- Häufige, stechende Brust- und Rückenbeschwerden in der Brustmitte, vorwiegend 15 Minuten Dauer, oft ausstrahlend in Schultern und Armeinnere Seite, den Hals, Unterbauch oder Oberbauch
- Übelkeit, Schwindel, Schweißausbruch, kalte Hände
- Atemnot, Schwindel

Symptome bei Hirn Schlag

- plötzliche Schwäche, Lähmung oder Gefühlsänderung
- plötzliche Blindheit auf einem Auge oder Doppeltsehen
- Sprachstörungen und Verständnisschwierigkeiten
- heftiger Schwindel mit Schwindelgefühl
- plötzliche, ungewöhnliche, heftige Kopfschmerzen

Richtiges Verhalten bei Herzinfarkt und Hirn Schlag – jede Minute zählt!

- Abwachen des Patienten
- Geben Sie die Adresse (Strassen-, Haus- und Altersnummer) bekannt
- Legen Sie den Patienten mit leicht angehobenen Oberkörper auf einen harten Unterlage ab
- Öffnen Sie seine Kleidung, besonders am Halsbereich
- Beobachten Sie die Nasen-Atmung, Pupillenweite und Hautfarbe
- Wenn Sie einen Nachbarn, der Notruf anrufen kann, bitten Sie ihn, den Notruf zu tätigen

Symptome bei Herz-Kreislaufigelähmung

- keine Reaktion auf lautes Ansprechen und Schütteln
- keine Atmung

Was tun wenn man keinen Notruf anrufen kann?
auf Ansprechen oder Schütteln:

1. Hilfe rufen! Notrufnummer 144 kontaktieren!
 - AED (Automatischer externer Defibrillator) finden lassen, falls vorhanden.
2. Patient ist im Kreislauf gestoppt.
 - Unterstützung mit der Herz-Lungen-Wiederbelebung beginnen.
 - 2 Atemstöße gefolgt von 30 **Wichtigen Brustkorb-Kompressionen** mit einer Frequenz von 100 pro Minute, nach jeder Kompression vollständig erlösen. Mit einem Zähler 30 zählen.
 - Falls im Notfall Nach-1-1-Zyklus-Protokoll anwenden.
3. Ohne Unterstützung mit der Herz-Lungen-Wiederbelebung fortfahren, bis das Optimal-Kit bereit ist. Die Defibrillations-Anleitung und Anweisungen über die **Benutzungshilfe** übernehmen.

Im Notfall 144 rufen
 Wichtig ist der richtige Zeitpunkt für die Herz-Lungen-Wiederbelebung. Informieren Sie sich über die Benutzungshilfe, um den Brustkorb zu reanimieren.

www.helpbyyourheart.ch

Projekte in der Schweiz

- Herzstiftung
- Fach - Kongresse
- Publikumsmessen
- Spitäler
- Organisationen (z.B. Stadt Rapperswil-Jona)



Vielen Dank

MiniAnne♥

